



WYDZIAŁ NAUK
o ZDROWIU
W KATOWICACH
ŚLĄSKI
UNIwersytet
MEDYCZNY

Letnia Szkoła Licealisty – „WAKACYJNY ZASTRZYK WIEDZY” – V edycja

29.06.2026 – 3.07.2026

MIEJSCA ROZPOCZĘCIA ZAJĘĆ w dniu **29.06.2026** godzina **8.30** – Centrum Dydaktyczne Wydziału Nauk o Zdrowiu w Katowicach – ul. Medyków 12c, Katowice-Ligota, sala nr 113.

ZAJĘCIA W DNIU 29.06.2026 z Fizjoterapii odbywają się: CENTRUM DYDAKTYCZNYM Wydziału Nauk o Zdrowiu w Katowicach – ul. Medyków 12c, Katowice-Ligota, sala nr 107 oraz w CENTRUM ADAPTOWANEJ AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ I SPORTU Wydziału Nauk o Zdrowiu w Katowicach – ul. Medyków 8b, Katowice-Ligota, sala nr 19.

ZAJĘCIA W DNIU 30.06.2026

- z Biochemii odbywają się w Zakładzie Biochemii i Genetyki Medycznej ul. Medyków 18, bud. C1 sala nr 10 – budynek Wydziału Nauk Medycznych w Katowicach.
- z Anatomii odbywają się w Zakładzie Anatomii ul. Medyków 18, bud. C3 sala nr 4 – budynek Wydziału Nauk Medycznych w Katowicach (wejście od Dziekanatu Wydziału Nauk Medycznych w Katowicach).

ZAJĘCIA W DNIACH 01.07.2026, 03.07.2026 odbywają się w Centrum Symulacji Medycznej w Katowicach ul. Medyków 8b oraz salach ćwiczeń Wydziału Nauk o Zdrowiu w Katowicach, ul. Medyków 12.

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM ZAJĘĆ

Blok	Termin zajęć	Godzina	Tematyka i miejsce zajęć
	29 czerwca 2026 r.	8.30	Powitanie uczestników – Centrum Dydaktyczne Wydział Nauk o Zdrowiu w Katowicach – ul. Medyków 12c, Katowice-Ligota, sala nr 113
Blok 1	29 czerwca 2026 r.	9.00 – 11.15	"Jak odkręcić kręgosłup? Warsztaty o skoliozie, wadach postawy i sposobach ich korekcji" *obowiązuje strój sportowy i obuwie zmienne Centrum Dydaktyczne Wydział Nauk o Zdrowiu w Katowicach – ul. Medyków 12c, Katowice-Ligota, sala nr 107
		11.15 – 11.30	PRZERWA (15 min)
		11.30 – 14.30	Aktywność fizyczna osób z niepełnosprawnościami (warsztaty na wózkach) * CENTRUM ADAPTOWANEJ AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ I SPORTU WYDZIAŁU NAUK O ZDROWIU W KATOWICACH – ul. Medyków 8b, Katowice-Ligota, sala nr 19; *obowiązuje strój sportowy i obuwie zmienne

Blok 2	30 czerwca 2026 r.	8.50	Zbiórka uczestników – Budynek Wydziału Nauk Medycznych w Katowicach – ul. Medyków 18, Bud. C1 (parter)
		9.00 – 11.15	„Słodka Nauka – właściwości cukrów” – warsztaty „Słodkie życie, czyli czego nie wiecie o cukrzycy” Zakład Biochemii i Genetyki Medycznej WNoZK – ul. Medyków 18, Bud. C1, sala 10
		11.15 – 11.30	PRZERWA (15 min)
		11.30 – 14.30	„Za drzwiami prosektorium”- warsztaty anatomiczne Zakład Anatomii WNoZK – ul. Medyków 18, bud. C2 sala nr 3 i 4 (wejście od Dziekanatu Wydziału Nauk Medycznych w Katowicach)
Blok 3	1 lipca 2026 r.	8.50	Zbiórka uczestników – Centrum Symulacji Medycznej ŚUM w Katowicach ul. Medyków 8b
		9.00 – 12.00	"Uratuj komuś życie – warsztaty udzielania pierwszej pomocy"
		12.00 – 12.15	PRZERWA (15 min)
		12.15 – 14.30	„USG w ruchu – Twoje pierwsze spojrzenie w głąb medycyny – anatomia w działaniu” - warsztaty
		14.30 – 15.15	Z cyklu: „Jak to działa?” Centrum Symulacji Medycznej
Blok 4	2 lipca 2026 r.	8.50	Zbiórka uczestników w Zakładzie Anatomii WNoZK – ul. Medyków 18, bud. C2 sala nr 4 (wejście od dziekanatu Wydziału Nauk Medycznych w Katowicach)
		9:00 – 10.30	„Zdrowe Love”
		10.30 – 11.00	PRZERWA (30 minut)
		11.00 – 14.00	Centrum Symulacji Medycznej ŚUM w Katowicach ul. Medyków 8b „Zastrzyk nie jest taki straszny” – warsztaty z iniekcji dożylnych, domięśniowych i podskórnych
			Centrum Symulacji Medycznej ŚUM w Katowicach ul. Medyków 8b „Mały pacjent w gabinecie lekarskim – bilans zdrowia u dziecka” – warsztaty

Blok 5	3 lipca 2026 r.		8:50 Zbiórka uczestników w Centrum Symulacji Medycznej SUM w Katowicach <i>ul. Medyków 8b</i>
		9:00 – 12.00	"Mędrca szkiełko i oko...", czyli narzędzia pracy medyka 1) "Czy praca medyka to praca dziennikarza?" - zbieramy wywiad medyczny i gramy w kalambury, analizując symptomatologię wybranych jednostek chorobowych 2) "Co medyk nosi w kieszeni?" - wspólnie korzystamy z pulsoksymetru, ciśnieniomierza manualnego i automatycznego, stetoskopu, glukometru 3) "Co mi w duszy gra? Czy medyk powinien być perkusistą?" - warsztaty analizy zapisu EKG oraz wybranych zaburzeń rytmu i przewodzenia 4) „Miej serce i patrzaj w serce” – poznaj badanie echokardiograficzne 5) Czy w brzuchu latają motyle? – poznaj USG jamy brzusznej 6) "Ostry dyżur" - symulacje medyczne z wykorzystaniem fantomów CDiSM
		12.15 – 12.30	PRZERWA (15 minut)
		12.30 – 14.45	Budynek Wydziału Nauk o Zdrowiu w Katowicach, ul. Medyków 12, sale 301 i 302 „Żywność alternatywna przez PEG – czy i kiedy może uratować Twoje życie” – warsztaty

Dodatkowe atrakcje przygotowane przez  **Oddział Biblioteki SUM w Katowicach-Ligocie:**

Miejsce: Biblioteka SUM Katowice-Ligota, ul. Medyków 18 – wejście od strony Dziekanatu Wydziału Nauk Medycznych w Katowicach

Kiedy: codziennie w godzinach od 8.00 do 15.00: możliwość zagrania w medyczne gry planszowe oraz anatomiczną grę „Body Wars”